

Organizzazione

ASD PODISTICA ARONA – Codice Fidal: NO053
Via Paleocapa, 19 – 28041 Arona
Responsabile Organizzativo: Marco Cocchi
Cell.: 328-3259335
www.podisticaarona.it
cocchi@podisticaarona.it – info@podisticaarona.it

ORARI

GARE ESORDIENTI:

Ritrovo: ore 14.00 Centro Sportivo “D. Andrini” – Via F. Tesio, 7 Dormelletto (NO)
Inizio Gare ore 14.30

RAGAZZI-CADETTI:

Ritrovo: ore 15.30 Centro Sportivo “D. Andrini” – Via F. Tesio, 7 Dormelletto (NO)
Inizio Gare ore 16.30

REGOLAMENTO:

Il 3° “Junior Runners Meeting” è una manifestazione regionale su pista in programma l’8 giugno 2019, riservata ai tesserati FIDAL categoria Esordienti, Ragazzi e Cadetti in regola con il tesseramento 2019.

REGOLAMENTO:

CATEGORIA	MASCHILE	FEMMINILE
Esordienti 6	50mt-lancio della pallina a settori (2 lanci)	50mt-lancio della pallina a settori (2 lanci)
Esordienti 8	50mt- lungo (2 salti)	50mt- lungo (2 salti)
Esordienti 10	50mt – Vortex (2 lanci)	50mt – Vortex (2 lanci)
Ragazzi	60-lungo-marcia 2km	60-lungo-marcia 2km
Cadetti	80-alto-giavellotto-marcia 3km	80-alto-giavellotto-marcia 3km

ESORDIENTI:

- Lancio della pallina a settori. Per ogni atleta ha diritto a due lanci consecutivi. Si sommano i punti dei due lanci.
- Lungo. Ogni atleta avrà diritto a due salti.
- Vortex. Ogni atleta avrà diritto a due lanci.

RAGAZZI / CADETTI:

- Ogni atleta potrà partecipare a due gare a scelta.
- Progressione alto Cadetti: 110/120/130/135/140/145/150/153/156/158 quindi di 2 cm in 2 cm.

PROGRAMMA GARE:

14.30	50mt ESO6 m/f	→	ESO8 m/f	→	ESO10 m/f
15.15	ESO6 m/f lancio pallina	→	ESO8 m/f lungo	→	ESO10 m/f vortex
16.30	60mt RM a seguire RF		giavellotto CM		alto CF
17.15	lungo RM a seguire RF		giavellotto CF		alto CM
18.00	80mt CM a seguire CF				
18.30	marcia 2km RM-RF				
18.45	marcia 3km CM-CF				

ISCRIZIONI GARE:

Le iscrizioni si effettuano, **entro il 6 Giugno 2019 ORE 20,00**, tramite la sezione di ogni società su www.fidal.it;

QUOTE ISCRIZIONI:

ESORDIENTI 6/8/10	1,00 €
RAGAZZI - CADETTI	2,00 €

PREMI:

- ESORDIENTI M/F: riconoscimento per tutti i partecipanti
- RAGAZZI - CADETTI M/F: Primi 3 di ogni gara in programma

La consegna dei premi avverrà esclusivamente al termine delle manifestazioni.

SERVIZI GARANTITI:

- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Deposito borse, spogliatoi, docce, ristoro.

PRIVACY:

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i.

L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine, sia fissa che in movimento, raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti.